

NIU

(Nationell idrottsutbildning) 400p

NIU passar dig som vill elitsatsa inom **handboll och fotboll**. Vi är certifierade av respektive specialidrottsförbund. Hos oss tränar du för välutbildade och erfarna instruktörer och lär dig träningsmetoder för uthållighet, styrka, rörlighet, snabbhet och koordination. Du får också lära dig att hantera de idrottspsykologiska faktorer som påverkar prestationen i tränings- och tävlingsituationer. Som NIU-elev har du tre pass i veckan under tre år.

NIU:s 400 poäng är fördelade på kurserna:

Specialidrott nivå 1 (200 p) och nivå 2 (100 p)

Tränings- och tävlingslära nivå 1

NIU går att söka på:

BF, EK, FS, NA, SA, VO och TE.

Så här ansöker du till NIU:

Ansökan hittar du på skolans webbplats

www.gymnasiumskovde.se.

Efter att du blivit antagen söker du något av gymnasieprogrammen.

Ansök senast den 1 december 2026.



TÄVLINGSIDROTT

(Tidigare LIU - lokal idrottsutbildning) 200p

På Gymnasium Skövde kan du ha din idrott på schemat. Vi har välutbildade instruktörer inom fotboll och innebandy samt en instruktör för grupp med övriga idrotter. Du har två pass i veckan med fysisk träning och teori på skolan under dina första två år. Övrig träning genomför du på fritiden i din hemmaklubb.

Tävlingsidrott (LIU) 200 poäng är fördelade på kurserna:

Tävlingsidrott nivå 1 och nivå 2

Tävlingsidrott (LIU) går att söka på:

BF, EK, FS, NA, SA, VO och TE.

Så här ansöker du till Tävlingsidrott:

Sök valbart program, välj Tävlingsidrott som individuellt val och ange därefter din idrott. (Inriktning fotboll har 26 platser och lottning av platserna kan ske.)

Ansök senast den 1 februari 2027.



Facebook/[gymnasiumskovde](https://www.facebook.com/gymnasiumskovde)



Instagram/[vasterhojdsgymnasiet](https://www.instagram.com/vasterhojdsgymnasiet)

SKÖVDE KOMMUN

Telefon: 0500-49 80 00

skovdekommun@skovde.se

GYMNASIUM SKÖVDE VÄSTERHÖJD

Gymnasiegatan 1

Telefon: 0500-49 38 00



SKÖVDE